

Cromolife

**Cromo picolinato,
un minerale
fondamentale per
il controllo degli zuccheri**

Una dieta ricca di zuccheri raffinati, farine bianche e "cibi spazzatura", oggi sempre più comune, mette in pericolo il mantenimento di **livelli normali degli zuccheri (glucosio)** nel sangue.

Elevati livelli di zuccheri, costringono infatti il pancreas a produrre **insulina** in eccesso, un ormone che permette all'organismo di utilizzare gli zuccheri e di conservarli sotto forma di grasso nelle cellule adipose. Proprio perché l'insulina è prodotta in eccesso, gli zuccheri in circolo si abbassano, mentre al cervello arrivano ancora segnali di fame. La conseguenza di questo è che si ha ancora fame, si assumono altri zuccheri e il ciclo si ripete.

Il risultato è una serie di rapide fluttuazioni della glicemia (livelli di zuccheri nel sangue) che ha effetti anche sul metabolismo cerebrale, inducendo eccessiva stanchezza e irritabilità.

Il **cromo** è un oligoelemento essenziale, ovvero un **minerale** che in piccole dosi è fondamentale per il benessere dell'organismo, perché potenzia le funzioni dell'insulina e influenza il metabolismo delle proteine, dei grassi e degli zuccheri.

Questo micronutriente migliora la capacità di regolare i livelli di glucosio nel sangue e aumenta la sensibilità dell'insulina a riportare i livelli di glucosio alla normalità.

*Facilmente
assimilabile*



Confezione da 70 capsule - 16,00€
Cod. Prodotto 931118119

Il cromo stimola inoltre l'attività degli enzimi responsabili del metabolismo del glucosio, utile alle cellule per produrre energia e per produrre acidi grassi e colesterolo, componenti importanti per un organismo in salute.

Il **cromo picolinato** è una formula in cui il cromo risulta più facilmente assimilabile dall'organismo. È stato per esempio dimostrato che una supplementazione di cromo picolinato su persone con una ridotta tolleranza al glucosio, migliorava alcuni indici di utilizzazione degli zuccheri o aveva effetti benefici sui livelli di colesterolo HDL (colesterolo "buono") nel sangue.

Cromolife è cromo picolinato, che da sempre fa parte della linea Natural Point. È prodotto secondo elevati standard qualitativi, presenta un unico eccipiente naturale (farina di riso biologica) e non contiene allergeni.

In vendita nelle erboristerie, negozi di alimentazione naturale e farmacie.