

Dizionario dei codici E



Additivi negli alimenti e integratori come riconoscerli.

Gli additivi alimentari sono sostanze che vengono aggiunte ai cibi per conservarli e presentarli meglio cambiando colore, gusto ecc.

Gli additivi in Europa sono classificati dalla lettera E seguita da un numero.

LEGENDA

A = Prodotto non tossico

B = Esiste qualche pericolo di intolleranza

C = Attenzione! Prodotto sospetto

D = Forte sospetto di tossicità

E = PERICOLOSO! La sostanza potrebbe essere responsabile di disturbi e malattie gravi.

F = Non ammesso nell'UE

◆ = Potrebbe causare iperattività nei bambini

* = Proibito in uno o più paesi extra-europei

E100	Curcumina.....	A	E180	Pigmento rosso.....	*C
E101	Riboflavina (Vitamina B2).....	A	E181	Acido tannico.....	F
E101a	Riboflavina-5'- fosfato.....	A	E200	Acido sorbico.....	A
E102	Tartrazzina.....	◆*	E201	Sorbato di sodio.....	*F
E103	Crisoina resorcinolo.....	F	E202	Sorbato di potassio.....	A
E104	Giallo di chinolina.....	◆*D	E203	Sorbato di calcio.....	A
E105	Giallo rapido AB.....	F	E210	Acido benzoico.....	E
E106	Riboflavina 5'- fosfato.....	F	E211	Benzoato di sodio.....	◆E
E107	Giallo 2G.....	*F	E212	Benzoato di potassio.....	D
E110	Giallo arancio S.....	◆*C	E213	Benzoato di calcio.....	D
E111	Arancione GGN.....	F	E214	Paraidrossibenzoato di etile.....	*D
E120	Cocciniglia.....	*C	E215	(sale sodico).....	*D
E121	Orceina, orchila e oreceina.....	F	E216	Paraidrossibenzoato	
E122	Azorubina.....	◆C		di propile.....	C
E123	Amaranto.....	*D	E217	(sale sodico).....	*C
E124	Rosso cocciniglia AN.....	*C	E218	Paraidrossibenzoato	
E125	Scarlato GN.....	F		di metile.....	C
E126	Ponceau 6R.....	F	E219	(sale sodico).....	*C
E127	Eritrosina.....	*D	E220	Anidride solforosa.....	D
E128	Rosso 2G.....	*E	E221	Sodio solfito.....	D
E129	Rosso allura AC.....	◆*B	E222	Bisolfito di sodio.....	D
E130	Blu indantrene RS.....	F	E223	Metabisolfito di sodio.....	D
E131	Blu patent V.....	*	E224	Metabisolfito di potassio.....	D
E132	Indigotina.....	*B	E225	Potassio solfito.....	F
E133	Blu brillante FCF.....	◆*C	E226	Solfito di calcio.....	*D
E140	Clorofilla.....	A	E227	Bisolfito di calcio.....	*D
E141	Complessi rameici clorofille.....	A	E228	Potassio solfito acido.....	*D
E142	Verde acido brillante BS.....	*D	E230	Difenile.....	*C
E150a	Caramello semplice.....	A	E231	Ortofenilfenolo.....	*C
E150b	Caramello solfito - caustico.....	B	E232	Ortofenilfenolato di sodio.....	*C
E150c	Caramello ammoniacale.....	C	E233	Tiabendazolo.....	*F
E150d	Caramello solfito				
	ammoniacale.....	C			
E151	Nero Brillante BN.....	◆*D			
E152	Black 7984.....	F			
E153	Carbone medicinale				
	vegetale.....	B			
E154	Marrone FK.....	D			
E155	Marrone cioccolato HT.....	*C			
E160a	Carotene alfa, beta, gamma.....	A			
E160b	Annatto, Bissina.....	B			
E160c	Paprika, Capsantina.....	B			
E160d	Licopene.....	A			
E160e	Beta-apo-8-carotenale.....	A			
E160f	Estere etilico				
	del beta-apo-8-car.....	A			
E161a	Xantofilla.....	F			
E161b	Luteina.....	A			
E161c	Criptoxantina.....	F			
E161d	Rubixantina.....	F			
E161e	Violaxantina.....	F			
E161f	Rodoxantina.....	F			
E161g	Cantaxantina.....	B			
E162	Rosso di barbabietola				
	Betanina.....	A			
E163	Antociani - Antocianine.....	A			
E170	Carbonato di calcio.....	A			
E171	Biossido di titanio.....	A			
E172	Ossido e idrossido di ferro.....	A			
E173	Alluminio.....	*D			
E174	Argento.....	*D			
E175	Oro.....	*D			

E234	Nisina.....	A	E337	tartrati di sodio e potassio.....	A	E432	Sorbitolmonolaurato poliossietilene 20.....	*D
E235	Natamicina.....	B	E338	Acido fosforico.....	D	E433	Sorbitolmonolaurato poliossietilene 80.....	B
E236	Acido formico.....	*F	E339a	fosfati di sodio monosodico...	C	E434	Sorbitolmonolaurato poliossietilene 40.....	*D
E237	Formiato di sodio.....	*F	E339b	fosfato disodico.....	C	E435	Sorbitolmonolaurato poliossietilene 60.....	B
E238	Formiato di calcio.....	*F	E339c	fosfato trisodico.....	C	E436	Sorbitolmonolaurato poliossietilene 65.....	B
E239	Esametilentetrammina.....	*D	E340a	fosfati di potassio monopotassico.....	C	E440a	Pectina.....	A
E240	Formaldeide.....	F	E340b	fosfato dipotassico.....	C	E440b	pectina amidata.....	A
E242	Dimetilbicarbonato.....	B	E340c	fosfato tripotassico.....	C	E441	Gelatina.....	B
E249	Nitrito di potassio.....	*E	E341a	fosfati di calcio: monocalcico.....	B	E442	Fosfati di ammonio.....	A
E250	Nitrito di sodio.....	E	E341b	fosfato dicalcico.....	B	E444	Saccarosio acetato isobutirrato.....	B
E251	Nitrato di sodio.....	E	E341c	fosfato tricalcico.....	B	E445	Esteri glicerici di resina.....	A
E252	Nitrato di potassio.....	*E	E343	fosfati di magnesio monomagnesiaco.....	A	E450	Difosfati (di sodio, potassio e calcio).....	C
E260	Acido acetico.....	A	E350	Maleati di sodio.....	A	E451	Trifosfati (sali di sodio e potassio).....	C
E261	acetato di potassio.....	A	E351	Maleati di potassio.....	A	E452	Polifosfati.....	C
E262	acetato di sodio.....	A	E352	Maleati di calcio.....	A	E459	Beta-ciclodestrina.....	B
E263	acetato di calcio.....	A	E353	Acido metatartarico.....	A	E460a	Cellulosa.....	B
E264	acetato d'ammonio.....	F	E354	Tartrato di calcio.....	A	E460b	Cellulosa microcristallina.....	B
E270	acido lattico.....	A	E355	Acido adipico.....	A	E460c	Cellulosa in polvere.....	B
E280	Acido propionico.....	A	E356	Adipato di sodio.....	A	E461	Metilcellulosa.....	B
E281	propionato di sodio.....	A	E357	Adipato di potassio.....	A	E462	Etil-cellulosa.....	B
E282	propionato di calcio.....	A	E363	Acido succinico.....	*D	E463	Idrossipropil-cellulosa.....	*C
E283	propionato di potassio.....	A	E365	Fumarato di sodio.....	F	E464	Idrossipropil-metilcellulosa.....	B
E284	Acido borico.....	B	E366	Fumarato di potassio.....	F	E465	Etilmetilcellulosa.....	B
E285	Borace, sodio tetraborato.....	B	E367	Fumarato di calcio.....	F	E466	Sodio carbossimetilcellulosa.....	C
E290	Diossido di carbonio.....	A	E370	1,4-Eptonolattone.....	*F	E468	Carbossimetilcellulosa sodica reticolata.....	B
E296	Acido malico.....	B	E375	Niacina (Vitamina B3).....	F	E469	Sodio caseinato.....	A
E297	Acido fumarico.....	A	E380	Citrato triammonico.....	A	E470a	Sali degli acidi grassi.....	*D
E300	Acido L-ascorbico (Vit. C).....	A	E381	Ferrocitrato d'ammonio.....	F	E470b	Sali di magnesio degli acidi grassi.....	B
E301	Sodio ascorbato.....	A	E385	Etilendiamminotetraacetato di calcio.....	*D	E471	Mono e digliceridi degli acidi grassi.....	A
E302	Calcio ascorbato.....	A	E400	Acido alginico.....	A	E472a	(esteri acetici).....	A
E303	Acido diacetil L-ascorbico.....	F	E401	alginato di sodio.....	A	E472b	(esteri lattici).....	A
E304	Palmitato di ascorbilo.....	B	E402	alginato di potassio.....	A	E472c	(esteri citrici).....	A
E306	Tocoferolo, naturale (Vit. E).....	A	E403	alginato d'ammonio.....	A	E472d	(esteri tartarici).....	A
E307	Tocoferolo, di sintesi.....	A	E404	alginato di calcio.....	A	E472e	(esteri mono e diacetiltartarici).....	A
E308	gamma-tocoferolo.....	A	E405	alginato di propilenglicole.....	A	E472f	(esteri tartarici e acetici).....	A
E309	delta-tocoferolo.....	A	E406	Agar-agar.....	B	E473	Sucresteri degli acidi grassi.....	A
E310	Gallati (propilgallato).....	*C	E407	Carragenina.....	C	E474	Sucrogliceridi.....	*D
E311	gallato di ottille.....	*C	E407a	Alghe Eucheuma trasformate.....	A	E475	Esteri poliglicerici degli acidi grassi.....	A
E312	gallato di dodecile.....	*C	E408	Furcellaran.....	F	E476	Poliglicerol-policicnoleato.....	A
E315	Acido Eritorbato.....	C	E410	Farina di semi di carrube.....	A	E477	Esteri propilenglicole acidi grassi.....	C
E316	eritorbato di sodio.....	C	E412	Gomma di guar.....	C	E479b	Olio di semi di soia oss. termicamente.....	A
E319	Butilidrocchino terziario.....	D	E413	Gomma adragante.....	C	E481	Stearoil-2-lattato di sodio.....	A
E320	BHA Idrossianisolo butilato.....	*E	E414	Gomma arabica.....	C			
E321	BHT Idrossitoluene butilato.....	E	E415	Gomma xantano.....	C			
E322	Lecitina di soia.....	A	E416	Gomma di Karaya.....	B			
E325	Lattato di sodio.....	A	E417	Gomma di tara.....	B			
E326	Lattato di potassio.....	A	E418	Gomma di gellano.....	B			
E327	Lattato di calcio.....	A	E420	Sorbitolo.....	*D			
E328	Lattato d'ammonio.....	F	E421	Mannitolo.....	*B			
E329	Lattato di magnesio.....	F	E422	Glicerina.....	B			
E330	Acido citrico.....	A	E426	Emicellulosa di soia.....	B			
E331	citrato di sodio.....	A	E430	Stearato di poliossietilene 8.....	F			
E332	citrato di potassio.....	A	E431	Stearato di poliossietilene 40.....	B			
E333	citrato di calcio.....	A						
E334	Acido L-tartarico.....	A						
E335	tartrato di sodio.....	A						
E336	tartrato di potassio.....	A						

E482	Steraoil-2-lattato di calcio.....	A	E570	Acido stearico.....	A	E949	Idrogeno.....	A
E483	Tartrato di stearoile.....	*D	E572	Magnesio stearico.....	F	E950	Potassio acesulfame (o acesulfame K).....	C
E491	Sorbitano monostearato.....	A	E574	Acido gluconico.....	A	E951	Aspartame.....	E
E492	Sorbitano tristearato.....	B	E575	Glucono delta-lactone.....	A	E952	Acido ciclamico.....	*E
E493	Sorbitano monolaurato.....	*D	E576	Sodio gluconato.....	*D	E953	Isomaltuloso.....	D
E494	Sorbitano monooleato.....	*D	E577	Potassio gluconato.....	A	E954	Saccarina.....	*B
E495	Sorbitano monopalmitato.....	*D	E578	Calcio gluconato.....	A	E955	Sucralosio.....	D
E500	Sodio carbonato.....	A	E579	Ferro gluconato.....	A	E957	Taumatina.....	A
E501	Potassio carbonato.....	A	E585	Ferro lattato.....	A	E959	Neosperidina.....	A
E503	Ammonio carbonato.....	B	E620	Acido glutammico.....	D	E962	Aspartame-Acesulfame.....	D
E504	Magnesio carbonato.....	A	E621	Glutammato monosodico - MSG.....	E	E965	Maltitolo.....	B
E507	Acido cloridrico.....	A	E622	Monopotassio glutammato.....	C	E966	Lattitolo.....	B
E508	Potassio cloruro.....	A	E623	Calcio glutammato.....	C	E967	Xylitolo.....	B
E509	Calcio cloruro.....	A	E624	Monoammonio L-glutammato.....	C	E968	Eritritolo.....	B
E510	Ammonio cloruro.....	F	E625	Magnesio di-L-glutammato.....	C	E999	Estratto di quillaia.....	*C
E511	Magnesio cloruro.....	A	E626	Acido guanilico.....	*C	E1103	Invertasi.....	A
E512	Cloruro stannoso.....	B	E627	Di-Sodio guanilato.....	*D	E1105	Lisozima.....	C
E513	Acido solforico.....	*D	E628	Guanilato di dipotassio.....	*C	E1200	Polidestrosio.....	A
E514	Sodio solfato.....	B	E629	Guanilato di calcio.....	C	E1201	Polivinilpirrolidone.....	A
E515	Potassio solfato.....	A	E630	Acido inosinico.....	C	E1202	Polivinilpolipirrolidone.....	A
E516	Calcio solfato.....	A	E631	Di-Sodio inosinato.....	D	E1400	Destrina bianca e gialla.....	A
E517	Solfato d'ammonio.....	B	E632	Inosinato di dipotassio.....	C	E1401	Amidi trattati.....	A
E518	Magnesio solfato.....	F	E633	Inosinato di calcio.....	C	E1402	Amido modificato alcalino.....	A
E519	Rame solfato.....	F	E634	Calcio 5'ribonucleotidi.....	C	E1403	Amido sbiancato.....	A
E520	Solfato di alluminio.....	C	E635	Sodio 5'ribonucleotide.....	*D	E1404	Amido ossidato.....	A
E521	Solfato di alluminio e sodio.....	C	E636	Maltolo.....	F	E1410	Amido fosfato.....	A
E522	Solfato di alluminio e potassio.....	C	E637	Etilmaltolo.....	F	E1412	Fosfato di diamido.....	B
E523	Solfato di alluminio e ammonio.....	C	E900	Dimetilpolisilossano.....	A	E1413	Fosfato di diamido fosfato.....	B
E524	Sodio idrossido.....	*D	E901	Cera d'api bianca e gialla.....	B	E1414	Fosfato di diamido acetilato.....	B
E525	Potassio idrossido.....	*D	E902	Cera candelilla.....	B	E1420	Amido acetilato.....	A
E526	Calcio idrossido.....	A	E903	Cera di carnauba.....	B	E1421	Amido acetilato.....	A
E527	Ammonio idrossido.....	*D	E904	Cera d'insetti (gommalacca).....	B	E1422	Diamido acetilato adipato.....	A
E528	Magnesio idrossido.....	*D	E905	Paraffina.....	E	E1423	Diamido glicerolo acetilato.....	A
E529	Calcio ossido.....	A	E907	Cera microcristallina.....	*D	E1430	Diamido glicerolo.....	A
E530	Magnesio ossido.....	D	E912	Esteri dell'acido montanico.....	B	E1440	Amido idrossipropilato.....	A
E535	Sodio ferrocianuro.....	A	E914	Cera polietilenica ossidata.....	B	E1441	Diamido glicerolo fosfato.....	A
E536	Potassio ferrocianuro.....	*B	E920	L-cisteina e cloridrati.....	A	E1442	Diamido fosfato idrossipropilato.....	A
E538	Ferrocianuro di calcio.....	A	E924	Potassio bromato.....	F	E1450	Ottenilsuccinato di amido e sodio.....	A
E540	di-calcio difosfato.....	*F	E925	Cloro.....	F	E1451	Amido acetilato ossidato.....	A
E541	Sodio-alluminio fosfato.....	*D	E926	Cloro biossido.....	F	E1505	Citrato di trietile.....	B
E542	Fosfato osseo.....	F	E927	Azodicarbonammide.....	*F	E1510	Etanolo.....	B
E544	Calcio polifosfato.....	*F	E927b	Carbammide.....	C	E1517	Diacetato di glicerile.....	C
E545	Ammonio polifosfato.....	*F	E928	Benzolo perossido.....	F	E1518	Triacetato di glicerile.....	B
E551	Silice biossido.....	A	E931	Azoto.....	F	E1519	Alcol benzilico.....	D
E552	Calcio silicato.....	A	E932	Azoto ossido.....	F	E1520	Glicole propilenico.....	E
E553a	Magnesio silicato.....	*D	E938	Argon.....	A			
E553b	Talco.....	E	E939	Elio.....	A			
E554	Sodio-alluminio silicato.....	C	E941	Azoto.....	A			
E555	Silicato d'alluminio e potassio.....	C	E942	Protossido di azoto.....	A			
E556	Calcio-alluminio silicato.....	C	E943a	Butano.....	A			
E558	Bentonite.....	A	E943b	Isobutano.....	A			
E559	Caolino (Silicato di alluminio).....	A	E944	Propano.....	A			
			E948	Ossigeno.....	A			