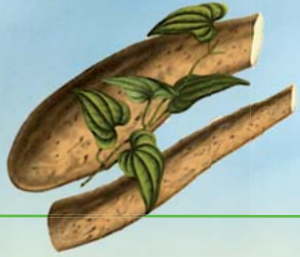


**NATURAL  
POINT**

# Wild Yam

*La pianta*  
**BENEFICA**  
*per i disturbi  
tipici della  
menopausa*





# Wild Yam

*La pianta benefica  
per i disturbi tipici  
della menopausa*

La **Dioscorea villosa**, comunemente chiamata **Wild yam**, è una pianta originaria dell'America settentrionale e centrale, utilizzata tradizionalmente fin dai tempi degli Atzechi in Messico, come calmante nei dolori mestruali e del parto.

Il suo uso moderno è di **fitormone**: Wild yam è infatti la fonte vegetale di sostanze come **diosgenina** e **fitosteroli**, la cui presenza ha reso utile questa pianta per contrastare i disturbi del **ciclo mestruale** e della **menopausa**.

In particolare, la diosgenina veniva usata negli anni '50 come fonte primaria per prodotti farmaceutici a base di corticosteroidi e ormoni androgeni, estrogeni e progestinici<sup>1</sup>.

In *"L'Adrenopausa"* V. Valentino, A.R. Genazzani, viene riportato che gli ormoni estrogeni nella donna sono importanti, non solo per il controllo delle funzioni riproduttive, ma anche per una serie di

complesse azioni biologiche. Esse regolano l'attività di centri deputati al controllo della temperatura corporea, della sazietà, della pressione arteriosa, del tono dell'umore e del benessere psico-fisico<sup>2</sup>.

La diminuzione dei livelli ormonali nella donna, che avviene infatti in modo progressivo con l'età, per giungere a drastica riduzione proprio con la menopausa, può portare alla comparsa di disturbi quali **vampate di calore, secchezza vaginale, stanchezza, nervosismo, irritabilità e insonnia**.

In uno studio effettuato presso Baker Medical Research Institute, Melbourne - Australia, viene ad esempio riportato che l'assunzione di preparati a base di estratti di Dioscorrea villosa, hanno dato una buona risposta nell'attenuare i disturbi legati alla menopausa nella donna<sup>3</sup>.

In un altro studio viene invece evidenziato che l'assunzione di

Wild yam può portare nelle donne in menopausa ad un aumento dei livelli degli estrogeni correlato positivamente con un incremento della massa ossea<sup>4</sup>.

**Wild yam** (specie botanica Dioscorea villosa) è una pianta che

non risulta tossica e non ha mostrato evidenti effetti collaterali alle dosi somministrate.

**Si sono osservati benefici a seguito della somministrazione di Wild yam, dopo un periodo di 4-8 settimane.**

20% diosgenina



# Wild Yam

## La qualità di Natural Point

**Wild Yam** della Natural Point, prodotta secondo elevati standard qualitativi, è titolata al 20% in diosgenina ed è priva di sostanze allergeniche. È disponibile in due confezioni: **Wild Yam 100** da 80 capsule e **Wild Yam 300** da 50 capsule.



80 caps - 100 mg  
prezzo €13,40



A902085618



50 caps - 300 mg  
prezzo €14,00



A902085594

### INGREDIENTI

Dioscorea radice estratto secco (Dioscorea Villosa L., maltodestrine), farina di riso biologica\*, capsula in gelatina alimentare.

### Wild Yam 100

**Contenuti medi** per 3 caps  
Dioscorea, estratto secco 300 mg

### Wild Yam 300

**Contenuti medi** per 1 caps  
Dioscorea, estratto secco 300 mg

### MODALITÀ D'USO:

Si consiglia l'assunzione da 1 a 3 capsule da 100 mg, oppure 1 capsula da 300 mg, alla sera, da deglutire con un abbondante sorso d'acqua.

\*ingrediente biologico  
sul totale degli ingredienti:  
Wild Yam 100: 38,5%  
Wild Yam 300: 20%

Organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	Operatore controllato n.
IT-BIO-007	037601

In vendita nelle erboristerie, negozi di alimentazione naturale e farmacie.



**NATURAL POINT srl**  
via Pompeo Mariani, 4  
20128 Milano  
Tel. 02.27007247  
www.naturalpoint.it

### Informazioni tratte da:

- 1 - "Estrogenic Effect of Yam ingestion in Healthy postmenopausal women" Wen-Huey Wu, PhD, Li-Yun Liu, PhD, Cheng-Jih Chung, MS, RD, Hei-Jen Jou, MD, Tzong-An Wang, MD - Graduate Program of Nutrition, Department of Human Development and Family Studies, National Taiwan Normal University (W.H.W., C.J.C.), Department of Food Science and Nutrition, Shih Chien University (L.Y.L.), Department of Obstetrics and Gynecology, Taiwan Adventist Hospital (H.J.J.), Department of Obstetrics and Gynecology, Taipei Municipal Yang-Ming Hospital (T.A.W.), Taipei, TAIWAN
- 2 - "L'Adrenopausa" - V. Valentino, A.R. Genazzani - Dipartimento di Medicina della Procreazione e dell'Età Evolutiva, Divisione Ginecologia e ostetricia - Università di Pisa
- 3 - "Effects of wild yam extract on menopausal symptoms, lipids and sex hormones in healthy menopausal women" - Komesaroff PA, Black CV, Cable V, Sudhir K - Baker Medical Research Institute, PO Box 6492, St Kilda Central, Melbourne 8008, Victoria, Australia - Climacteric 2001 Jun;4(2):144-50.
- 4 - "Diosgenin Induces Hypoxia-Inducible Factor-1 Activation and Angiogenesis through Estrogen Receptor-Related Phosphatidylinositol 3-kinase/Akt and p38 Mitogen-Activated Protein Kinase Pathways in Osteoblasts" - Men Luh Yen, Jen Liang Su, Chung Liang Chien, Kuang Wen Tseng, Ching Yao Yang, Wei Fang Chen, Chiao Chia Chang, and Min Liang Kuo - Departments of Primary Care Medicine (M.L.Y.), Obstetrics & Gynecology (M.L.Y.), and Traumatology & Surgery (C.Y.Y.), National Taiwan University Hospital, Taipei, Taiwan; and Institute of Toxicology (J.L.S., C.Y.Y., W.F.C., C.C.C., M.L.K.) and Department of Anatomy and Cell Biology (C.L.C., K.W.T.), College of Medicine, National Taiwan University, Taipei, Taiwan - Received December 7, 2004; accepted July 1, 2005.